

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

OR
Kancelaria Powiatowego
w Mysłowicach
Wpłynęło 2024-02-23
6884
Nr

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	ZARZĄD POWIATU MYŚLENICKIEGO
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Ochotnicza Straż Pożarna w Sułkowicach ul. 11 Listopada 29 32 - 440 Sułkowice STOWARZYSZENIE KRS: 0000130153 email: osp_sulkowice@interia.eu www.sulkowiceksrg.osp.pl/ tel. 787 171 623	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Piotr Budzoń tel. 697 486 729 email: piotrbudzon@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Sprawny Senior - międzypokoleniowa integracja			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	08.04.2024	Data zakończenia	30.06.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Aktywność społeczna ma ogromny wpływ na zdrowie psychiczne i fizyczne osób starszych. Regularne interakcje z innymi ludźmi, uczestnictwo w różnego rodzaju aktywnościach oraz uczestnictwo w życiu społeczności może przeciwdziałać izolacji, która często występuje wśród osób starszych i prowadzi do pogorszenia stanu zdrowia psychicznego, a nawet fizycznego. Aktywne uczestnictwo seniorów w życiu społecznym przyczynia się do poprawy ich jakości życia. Daje im to możliwość nawiązywania nowych znajomości, pogłębiania istniejących relacji oraz uczestniczenia w różnorodnych wydarzeniach i aktywnościach, co może sprawić, że życie staje się bardziej pełne i satysfakcjonujące. Dodatkowymi problemami wśród osób starszych jest samotność i depresja, które są powszechne, zwłaszcza w Gminie Sułkowice gdzie mobilność społeczna jest ograniczona. Aktywność może stanowić ważną barierę ochronną przed tymi negatywnymi skutkami, umożliwiając seniorom uczestnictwo w różnorodnych zajęciach, spotkaniach oraz wydarzeniach społecznych. Aktywni seniorzy stanowią cenny zasób dla społeczności lokalnych. Ich doświadczenie życiowe, mądrość oraz umiejętności mogą być wykorzystane na wiele sposobów, np. poprzez udział w wolontariacie, dzielenie się wiedzą i umiejętnościami z młodszymi pokoleniami czy aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym i społecznym lokalnej społeczności. Działania mające na celu aktywizację społeczną seniorów przyczyniają się także do wyrównywania szans społecznych, zapewniając starszym osobom możliwość pełnego uczestnictwa w życiu społecznym i kulturalnym. W ten sposób zadanie to może przyczynić się do budowania bardziej inkluzywnego społeczeństwa, gdzie każdy ma szansę na aktywne i pełne życie.</p> <p>Na terenie Gminy Sułkowice mało jest inicjatyw mających na celu aktywizację seniorów z gminy Sułkowice, a realizowane do tej pory przedsięwzięcia angażują bardzo małą liczbę seniorów (26 osób w 2022 roku uczestniczyło w zajęciach w Klubie Seniora). Jest to zbyt mało działań skierowanych dla seniorów co w małym stopniu pomaga zorganizować seniorom wolny czas. Nasze zadanie chce przeciwdziałać negatywnym zjawiskom starzenia, a promować pozytywny obraz seniora gdyż chcemy go zrealizować poprzez wzmacnianie integracji wewnątrz i międzypokoleniowej, poprzez propagowanie idei solidarności międzypokoleniowej oraz organizację przedsięwzięć z zakresu edukacji wewnątrz i międzypokoleniowej.</p> <p>Celem zadania jest: Wzrost aktywności i wzmocnienie integracji międzypokoleniowej seniorów z Gminy Sułkowice ze społecznością lokalną poprzez udział seniorów w zajęciach oraz imprezie integracyjnej organizowanych w ramach zadania „Sprawny Senior - międzypokoleniowa integracja”.</p>				

Miejsce realizacji zadania:

1. Warsztaty i szkolenia: strażnica w OSP w Sułkowicach;
2. Spotkanie integracyjne: plac obok strażnicy oraz strażnica w OSP w Sułkowicach.

Odbiorcy projektu:

16 seniorów (kobiet i mężczyzn) z terenu gminy Sułkowice oraz 60 osób na spotkania integracyjnym - ok. 60 seniorów z powiatu myślenickiego i dzieci i ich rodzin.

Wsparcie w ramach zadania jest zaplanowane jako forma aktywności i integracji międzypokoleniowej, gdyż przewiduje się udział seniorów i dzieci na spotkaniu integracyjnym oraz szkolenie z samoobrony oraz szkolenie z fizjoterapeutą. Na terenie gminy Sułkowice takie działania obecnie nie występują i w związku z tym jest na nie zapotrzebowanie. O realizowanym projekcie i naborze do niego będzie można dowiedzieć się za pośrednictwem ogłoszenia na stronie internetowej i portali społecznościach OSP w Sułkowicach, Urzędu Miejskiego w Sułkowicach informacji za pośrednictwem plakatów i ulotek rozpowszechnianych w gminie Sułkowice.

W ramach Projektu zorganizowane zostaną warsztaty/szkolenia dla seniorów oraz spotkanie integracyjne:

1. Szkolenie z samoobrony dla seniorów. Osoby starsze mogą być bardziej narażone na różnego rodzaju zagrożenia, takie jak kradzieże, napady czy napaści. Celem szkolenia z samoobrony jest wyposażenie seniorów w podstawowe umiejętności i techniki, które pomagają im chronić się przed potencjalnymi atakami i zwiększyć swoje poczucie bezpieczeństwa w codziennym życiu. Program szkolenia:

- 1) Wyjaśnienie podstawowych zasad samoobrony;
- 2) Nauka prostych, ale skutecznych technik obronnych;
- 3) Blokowanie uderzeń, chwytów, wykorzystanie wagi ciała do obrony oraz podstawowe techniki unikania ataku;
- 4) Ćwiczenia praktyczne, które pozwalają uczestnikom zastosować omawiane techniki.

2. Szkolenie z fizjoterapeutą dla seniorów. Podczas szkolenia omówione zostaną kwestie poprawy zdrowia fizycznego poprzez stosowanie różnorodnych technik terapeutycznych, ćwiczeń oraz porad dotyczących postawy i aktywności fizycznej. Szkolenie z fizjoterapeutą może pomóc seniorom w poprawie funkcji motorycznych, równowagi, siły i elastyczności, co jest kluczowe dla utrzymania mobilności i niezależności w starszym wieku. To także edukacja na temat zdrowego stylu życia, profilaktyki kontuzji i chorób układu mięśniowo-szkieletowego oraz zasad bezpiecznego wykonywania codziennych czynności. Szkolenie z fizjoterapeutą może więc być doskonałą okazją do zdobycia wiedzy i umiejętności, które pomagają w utrzymaniu zdrowia i dobrej kondycji fizycznej w starszym wieku.

3 Spotkanie integracyjne dla seniorów mieszkańców powiatu myślenickiego i dzieci i ich rodzin – ok. 60 osób. Psychologia mówi o tym, że człowiek rozwija się całe życie. W trakcie spotkania seniorzy i dzieci oraz ich rodzice będą spotykać z innymi ludźmi, integrować z lokalną społecznością, spotkanie integracyjne będzie szansą na poznanie bliżej innych uczestników. Będzie to czas zarówno na spokojne celebrowanie kawy czy herbaty i pogaduszki z innymi uczestnikami jak i na dynamiczne i niesamowicie wciągające zabawy. W spotkaniu integracyjnym weźmie również udział Myślenicka Grupa Poszukiwawczo-Ratownicza, która zaprezentuje swoje umiejętności ratowniczo-poszukiwawcze, sprzęt oraz psy poszukiwawcze.

Od uczestników projektu nie będą pobierane opłaty.

Do realizacji projektu będą zaangażowane osoby realizujące już podobne projekty w latach poprzednich. Osoba odpowiadająca za koordynację ww. projektem dysponuje również stosownym wykształceniem.

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie szkolenia z samoobrony dla seniorów	3 godziny dydaktyczne zajęć dla 16 uczestników (seniorów)	Listy obecności/zdjęcia
Zorganizowanie szkolenia z fizjoterapeutą dla seniorów	3 godziny dydaktyczne zajęć dla 16 uczestników (seniorów)	Listy obecności/zdjęcia
Zorganizowanie spotkania integracyjnego	Ok. 60 uczestników	Dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

OPS w Sułkowicach do tej pory zrealizowało i rozliczyło wiele projektów finansowanych z budżetu gminy Sułkowice, starostwa powiatowego, urzędu wojewódzkiego, WFOŚiGW w Krakowie itp., które m.in. dotyczyły realizacji zajęć sportowo rekreacyjnych dla dzieci z MDP.

Zasoby wykorzystywane do realizacji zadania - osobowe:

1. Do realizacji szkoleń zostanie wykorzystanych 4 druhow strażaków opiekunów MDP w formie pracy społecznej tj. 2 szkolenia x 3 godziny x 4 osoby x 27,70 zł/godz. = 664,80 zł;
2. Do realizacji spotkania integracyjnego zostanie wykorzystanych 6 druhow strażaków w formie pracy społecznej tj. 4 godziny x 6 osób x 27,70 zł/godz. = 664,80 zł;
3. Koordynator projektu 1 druha strażaka w formie pracy społecznej tj. 10 godzin x 27,70 zł/godz. = 277 zł
4. Promocja projektu 1 druha strażaka w formie pracy społecznej tj. 2 godzin x 27,70 zł/godz. = 55,40 zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Poczęstunek dla uczestników na szkoleniach (12,5 zł x 16 osób)	200		
	Trenerzy do realizacji szkoleń z samoobrony i fizjoterapeutę (150 zł x za szkolenie)	300		
2.	Organizacja spotkania integracyjnego seniorów i dzieci (wynajęcie grupy poszukiwawczo-ratowniczej, zamku dmuchanego, zakup napojów, artykułów spożywczych i przemysłowych jednorazowego użytku (np. tacki, kubki talerzyki, sztucze, itp.)	2500		
3.	Wkład osobowy związany z realizacją projektu, zarządzaniem projektem, promocją projektu	1662		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4662	3000	1662

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
OSR SŁUBOWICE
Rafał AUREK

Data 23 02 2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA
W SŁUBOWICACH
pow. mysieński, woj. małopolskie
ul. 11 Listopada 20, 33-440 S. Kowice
NIP: 631-130-1313 tel: 356559906
KRS: 0000130153