

# PORADNIK na wypadek powodzi

Czy mieszkasz na terenie zagrożonym powodzią?



Sprawdź to w Regionalnym Zarządzie Gospodarki Wodnej – to on odpowiada za ochronę przed tym kataklizmem.

## PAMIĘTAJ

- **nie uszkadzaj wałów** przeciwpowodziowych;
- **nie przejeżdżaj przez wały** z wyjątkiem miejsc do tego przeznaczonych;
- **nie uprawiaj gruntu** przy wałach w odległości co najmniej **3 m** od wału;
- **nie sadź drzew** na wałach;
- **nie uszkadzaj** umocnień;
- **nie stawiaj budynków**, nie kop studni, sadzawek, dołów oraz rowów w odległości mniejszej niż **50 m** od stopy wału.

## PRZED POWODZIĄ

- 1 Uzgodnij z domownikami sposoby porozumiewania się w razie rozdzielenia. Najlepiej przekazujcie informacje o swoim miejscu pobytu wspólnym znajomym lub rodzinie zamieszkającej poza terenem zagrożonym powodzią.
- 2 Zapoznaj się z powodziowymi sygnałami ostrzegania i alarmowania. Zazwyczaj jest to dźwięk syreny alarmowej, gong lub specjalny sygnał dzwonów kościelnych.
- 3 Machając kolorową flagą lub kawałkiem materiału możesz poprosić o pomoc:

FLAGA BIAŁA



chcesz opuścić  
miejsce, w którym jesteś

FLAGA CZERWONA



prosisz o jedzenie  
i wodę

FLAGA NIEBIESKA



prosisz o lekarza

- 4 Upewnij się, że wszyscy członkowie Twojej rodziny, zwłaszcza dzieci, wiedzą co robić w razie powodzi. Naucz dzieci jak i kiedy wzywać policję, straż pożarną, straż graniczną i inne służby ratownicze.
- 5 Ubezpiecz siebie i swój dobytek.

## GDY JUŻ WIESZ, ŻE POWÓDŹ CIĘ NIE OMINIE

- 1 Przygotuj się do ochrony swojego domu i dobytku przed skutkami powodzi – **przygotuj worki z piaskiem**.
- 2 Zadbaj o zwierzęta – znajdź dla nich bezpieczne miejsce, pamiętaj by w chwili nadejścia powodzi nie były uwiązane i mogły same ratować swoje życie.
- 3 Kiedy pojawi się nagle zagrożenie powodziowe, **wyłącz główne zasilanie elektryczne i dopływ gazu**.
- 4 Zabezpiecz najcenniejsze rzeczy, przenosząc je na wyższe piętra domu. Zabezpiecz dokumenty osobiste Twoje i Twojej rodziny, przywiąż przedmioty i urządzenia do stabilnych elementów, aby nie popłynęły.
- 5 **Usuń z terenu posesji pojazdy** i przenieś je w bezpieczne miejsce.
- 6 Usuń z najbliższego otoczenia wszystkie toksyczne substancje, takie jak pestycydy i środki owadobójcze.
- 7 **Przygotuj się do ewentualnej ewakuacji**. By była ona skuteczna, musisz zaplanować kilka miejsc i dróg ucieczki, sposób przeniesienia rodziny i wartościowych przedmiotów w bezpieczne miejsce. Pamiętaj: osoby dorosłe nie powinny brać więcej niż 50 kg bagażu.
- 8 Na wypadek nadejścia katastrofy miej pod ręką przygotowane rzeczy: latarki z zapasowymi bateriami, przenośne radio z zapasowymi bateriami, telefon komórkowy bądź bezprzewodowy, apteczkę pierwszej pomocy i niezbędne leki używane przez domowników, niezbędny zapas jedzenia i wody, ciepłe ubrania, śpiwory i koce.

## W CZASIE POWODZI

- 1 Włącz w radiu na baterię lokalną stację. Zazwyczaj radio podaje informacje o zagrożeniu i sposobach postępowania. Kieruj się tymi radami.
- 2 W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przenieś się na wyżej położone tereny.
- 3 **Opuść swój dom, jeśli tak poradzą Ci lokalne władze**. Jeśli nie posłuchasz, może to zagrozić Tobie i Twojej rodzinie.
- 4 Dzieciom znajdującym się pod Twoją opieką przypnij do ubrania karteczkę z ich imieniem i nazwiskiem oraz kontaktem do ich opiekunów.
- 5 Jeśli czas pozwoli, zostaw wiadomość dla innych z informacją dokąd i kiedy wyjechałeś. Jeśli posiadasz skrzynkę na listy, to zostaw wiadomość właśnie tam.
- 6 Jeśli musiałeś opuścić swój dom, zarejestruj się w punkcie ewidencyjnym. W ten sposób łatwiej odnajdzie Cię rodzina.
- 7 Jeśli poruszasz się własnym samochodem i ugrzęzniesz na zalanym obszarze, szybko opuść pojazd. Najlepiej jedź tylko drogami wyznaczonymi przez władze.
- 8 Jeśli nie zdążyłeś uratować zwierząt, uwolnij je z pozamykanych pomieszczeń.
- 9 **W czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne, sieć gazową i wodociągową**.
- 10 W miarę możliwości zgromadź wodę pitną na wyższych piętrach domu.
- 11 **Nie używaj w gospodarstwie domowym wody ze studni ani wody gruntowej**.
- 12 Jeżeli woda szybko się przemieszcza, nie chodź po zalanych obszarach.
- 13 Jeżeli musisz przejść przez zalany obszar, użyj tyczki do badania gruntu przed sobą.
- 14 Do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego.
- 15 Zgłoś się ochotniczo do pomocy w walce z powodzią. Do tego celu nie są potrzebne specjalne kwalifikacje.
- 16 **Nie panikuj**, bądź rozsądny, zachowaj trzeźwość umysłu – to połowa sukcesu.

# GDY WODA USTĄPI

- 1** Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych.
- 2** Nie wracaj do zalanego wcześniej domu do czasu, gdy nie zostanie przywrócone zaopatrzenie w wodę pitną, usprawniony system kanalizacji oraz usunięte odpady.
- 3** **Słuchaj komunikatów radiowych i telewizyjnych.**
- 4** **Upewnij się, że budynek nie grozi z awaleniem.** Sprawdź także stan przewodów elektrycznych i gazowych.
- 5** Otwórz okna i drzwi, aby przewietrzyć budynek. Meble odsuń od ścian na co najmniej 20 cm i podnieś minimum 5 cm od podłogi. Uruchoń ogrzewanie budynku.
- 6** Jeśli to możliwe, przed przystąpieniem do usuwania skutków powodzi w Twoim domu, zrób fotografię bądź zapis wideo. Zdjęcia te będą dowodem dla firmy ubezpieczeniowej. Pomoże Ci to udokumentować straty. Wielkość strat powodziowych zgłoś niezwłocznie w firmie ubezpieczeniowej.
- 7** Pomóż likwidować skutki powodzi.
- 8** **Zdezynfekuj zalane pomieszczenia.** Jednym z najbardziej skutecznych środków dezynfekujących jest podchloryn sodu zawarty w zagęszczonym płynie czyszcząco-dezynfekującym Domestos. Płynem tym należy umyć podłogi i wszystkie przedmioty znajdujące się w domu, a także zdezynfekować rury. Pamiętaj, by przed każdym użyciem produktu dezynfekującego uważnie przeczytać jego etykietę.
- 9** **Zalane pomieszczenia wywietrz, wysusz i odmaluj** (szczególnie jeśli przechowujesz w nich żywność, przygotowujesz posiłki lub jeżeli przebywają w nich dzieci).
- 10** **Konieczniew przestregaj z asad higieny** chroniących przed zakażeniem:
  - ▶ zawsze gotuj wodę do picia, mycia naczyń, płukania owoców i warzyw jedzonych na surowo, a także wodę do mycia zębów,
  - ▶ surowe produkty pochodzenia zwierzęcego oraz warzywa traktuj jako zakażone i nie dopuszczaj do zetknięcia ich z produktami gotowymi do spożycia,
  - ▶ wychodząc z toalety myj dokładnie ręce wodą z mydłem – pamiętaj o tym przed każdym przygotowaniem posiłku oraz przed jedzeniem,
  - ▶ dbaj o czystość urządzeń sanitarnych, a zwłaszcza toalet – często je dezynfekuj i czyść odpowiednimi środkami np. zagęszczonym płynem czyszcząco-dezynfekującym Domestos.

## TELEFONY ALARMOWE

STRAŻ  
POŻARNA

998

POLICJA

997

POGOTOWIE  
RATUNKOWE

999

NUMER Z TELEFONU KOMÓRKOWEGO

112



## Styczeń

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Luty

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

## Marzec

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Kwiecień

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Maj

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Czerwiec

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Lipiec

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Sierpień

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Wrzesień

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Październik

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Listopad

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Grudzień

pn.	wt.	śr.	czw.	pt.	so.	niedz.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# 2006

O Wasze bezpieczeństwo dbają:

